



CLUB SCHERMA TORINO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Viale Ceppi n. 5 (Parco Valentino)
10126 TORINO
Tel. 011/6693383
CF 80096760014 – PI 03649090010
e-mail: direzione@club-schermatorino.it

**COMUNICATO STAMPA-
PRESENTAZIONE PROGETTO NASTRO RASO – SCHERMA TERAPEUTICA -
Club Scherma Torino a.s.d. – VILLA GLICINI – ore 11 - 24 Ottobre 2020**

Dove

Il 24 ottobre alle ore 11 il Club Scherma Torino presenterà il Progetto Nastro Rosa – Scherma Terapeutica.

A chi è indirizzato il progetto.

A tutte le donne e uomini operati di cancro al seno, che desiderano praticare un'attività sportiva adattata coadiuvando il percorso riabilitativo in collaborazione con i fisioterapisti. A seconda delle indicazioni mediche si potrà partire subito dopo la fase di convalescenza.

Collaborano con il Club Scherma Torino l'Associazione Andos ed i medici del reparto di oncologia 2 diretto dal prof. Mario Airoidi dell'ospedale Molinette.

Il progetto nasce in Francia a Toulouse, ideatrice la Dottoressa Dominique Hornus Dragne, anestesista, medico sportivo, incaricata del progetto sport e salute della Federazione Francese di scherma.

Nel mese di aprile del 2018, il consiglio federale incarica la M° Cinzia Sacchetti, tecnico presso il progetto pilota svizzero di scherma terapeutica VALES, di portare e organizzare il progetto in Italia.

Nel mese di febbraio 2019 si è svolto al Club Scherma Torino il primo corso per istruttori di secondo e terzo livello, psicologi, fisioterapisti.

Obiettivi del progetto e tecniche utilizzate

L'intervento chirurgico provoca una limitazione nella mobilità del braccio e aderenze ascellari e pettorali. Queste aderenze impediscono alcuni gesti semplici della vita quotidiana. La postura di una donna, dopo una mastectomia, è modificata. Un cancro al seno inoltre, induce un impatto psicologico molto più importante rispetto ad altre forme di cancro, coinvolgendo aspetto estetico e intimo delle pazienti.

La scherma implica una mobilitazione incosciente della spalla del braccio armato. La posizione di guardia permette di ristabilire la postura della persona. Studi francesi hanno rilevato che in molte pazienti si sono ottenuti importanti risultati in caso di edemi. Questo sport esercita l'equilibrio. L'abbigliamento utilizzato è comodo e semplice, non mettendo in mostra il corpo. L'arma utilizzata è la sciabola, più leggera rispetto al fioretto e alla spada e caratterizzata da movimenti ampi e di apertura laterale e verso l'alto.

In alternativa si possono utilizzare armi in plastica più leggere e semplici da gestire per seguire i protocolli di prevenzione Covid 19.

L'attività viene svolta in forma artistica e coreografica, in alternanza a lezioni a coppie, collettive e individuali con il Maestro. Non vi è possibilità di venire colpiti, l'attività non prevede combattimenti.

Equipe

Il docente del corso è la dott. Roberta Annicchiarico, Istruttore Nazionale di Scherma formato per il progetto Nastro Rosa dalla Federazione Italiana Scherma, collaborerà la dott. Michela Calandretti laureata in Scienze Motorie e Psicologia.

Le pazienti interessate dovranno parlare con i medici che le seguono o verranno direttamente invitate dagli stessi ad aderire al progetto.

Sport, movimento e divertimento

Uno degli aspetti più importanti ed evidenziati dalle partecipanti ai vari progetti pilota, è la possibilità di lavorare in luogo sportivo, di condividere questa divertente attività con amiche che hanno vissuto la loro stessa esperienza, ma nel contempo in un contesto dove la malattia viene messa in disparte per lasciare spazio allo sport, all'amicizia e al divertimento, in ambiente non medicalizzato.

Accompagnano le pazienti verso un nuovo stile di vita.

Durata e orari

La durata proposta è dal 24.10.2020 al 31.05.2021, lezioni di due ore alla settimana (salvo diverse indicazioni del medico che segue la paziente).

Si dà la possibilità di due fasce orarie: mercoledì 10:00 – 12:00, sabato 10:00 – 12:00 per dare alle donne la possibilità di scegliere quando partecipare a seconda dei loro impegni.

Attrezzatura

Sciabole, non da gara, più corte e leggere, e/o fioretti di plastica normalmente utilizzati nei progetti scolastici. Maschere in plastica.

Costo

La partecipazione è gratuita, si richiederà alle partecipanti una cauzione per l'uso dell'attrezzatura, dovendo per motivi di prevenzione Covid, utilizzare sempre la stessa e portarla presso la propria abitazione.

Il Progetto " Nastro Rosa – Scherma Terapeutica ha ottenuto il Patrocinio della Regione Piemonte, del Coni Regionale e della Circoscrizione 8 del Comune di Torino.